



La méthode énergétique pour retrouver son équilibre
 Du stress, des troubles émotionnels, des blocages...
 Dans notre quotidien nous pouvons souffrir de maux psychiques.
 Retrouver son équilibre ? Entrer en phase d'acceptation ?

Pham Bich-Liên Maître Reiki
 enseignant Niv.4 vous explique.

Quoi ?

Le reiki est une méthode énergétique qui permet de retrouver l'énergie vitale nécessaire pour retrouver votre équilibre émotionnel et psychique. Cette méthode débloque vos énergies négatives cumulées et vous permet de retrouver votre potentiel, votre force de caractère et donc d'avancer. Vous redevenez solaire.

Dites adieu aux schémas répétitifs dont vous ne voulez plus !

Comment ?

Sans vous poser de questions, vous vous allongez vêtu et par simple ressenti des mains et de votre énergie, je décèle vos blocages et votre état d'esprit. L'analyse de votre inconscient permet de dissoudre ses énergies bloquées.

Pour qui ?

Aide à combattre la tristesse, colère, incompréhension, peurs, doutes, phobies, angoisse. Les traitements s'adressent aux personnes hypersensibles.

Bienfaits

Harmonisation de votre état intérieur et extérieur.

Gérer votre sensibilité et vos émotions. Retrouver l'assurance et la confiance, le sommeil.



Mme Pham Bich-Liên *Consultation cabinet*
 8 rue de la Condamine, 34970 LATTES
 RDV Agenda en ligne www.bichreiki.com ou par sms **06 41 32 82 98**

LES CHAKRAS

靈氣

Les chakras sont les centres énergétiques du corps. Chaque chakra est directement relié à une partie du corps et à un organe. Lorsque les chakras fonctionnent en harmonie, l'énergie circule librement et se traduit généralement par une bonne santé physique, mentale et émotionnelle. S'intéresser au fonctionnement des chakras est un bon moyen d'identifier nos blocages sur les plans physiques et émotionnels et d'en comprendre les causes pour s'en libérer.

CHAKRAS	ÉQUILIBRÉ	DÉSÉQUILIBRÉ
Racine	Favorise la confiance, la sécurité. Permet de vivre à l'instant présent.	Représente la peur d'avancer, les doutes
Sacré	Aide à dissiper les énergies de colère profonde, de mal-être, de tristesse. Favorise l'assurance, les plaisirs, la créativité, l'entrain.	Symbolise la frustration, la difficulté à s'estimer, à vivre pour soi.
Plexus Solaire	Apporte la solidité et la stabilité des émotions, la force de caractère.	Rend susceptible, sensible aux énergies d'autrui, colérique et impatient.
Cœur	Développe la croissance sociale, la compassion, et l'amour. Favorise une relation harmonieuse entre le corps et l'esprit.	Incapacité à s'aimer et à s'ouvrir aux autres.
Gorge	Donne la capacité de s'exprimer, d'écouter, de suivre son intuition.	Difficulté à exprimer ce que l'on veut et/ou ressent.
3ème œil	Deviens l'outil du 6ème sens. Lucidité et réalisation de soi.	Incite à des pensées négatives conduisant à l'anxiété et au manque de sommeil.
Couronne	Conduit à la paix intérieure, à la connexion.	Donne le sentiment d'être isolé, d'être confus, en surmenage.

L'harmonie du Chakra Couronne est le résultat du travail effectué sur tous les autres.

Rédaction :
Pham Bich-Lên

Source tableau :
www.bichreiki.com

極度乾燥(しなさい)
Superdry®



26 rue de la Gabelle
34300 CAP D'AGDE
(À côté de la grande roue)

04 67 26 31 63

f Superdry Cap D'agde

Epicerie du Vieux Port

PAIN | VIENNOISERIES | FRUITS & LÉGUMES | PRODUITS RÉGIONAUX | VINS | BOISSONS FRAÎCHES



17 RUE DE LA CAPITAINERIE 34300 CAP D'AGDE
06 74 63 78 69

les
*Roches
Marines*

RESTAURANT
BAR
GLACIER
COCKTAILS

Cuisine traditionnelle maison

1, Mail de Rochelongue
34300 Cap d'Agde

04 67 01 26 89

SERVICE
NON-STOP
JUILLET/AOÛT



f @